

第71号

2026月1月発行



オレンジ通信

令和7年度 オレンジふれあいもちつき大会



受け継がれる伝統



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年は当法人の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。これからも感染症予防に細心の注意を払い、安心・安全・快適なサービスの提供に努めてまいります。本年もご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ 従来型



読書の秋、スポーツの秋と色々ありますが…皆さんやっぱり食欲の秋！
さつまいもやかぼちゃを使って秋の味覚体験を行いました。さつまいも
はシェイクに、かぼちゃは餡にしてプリンハトッピング♪
夏のように暑い10月でしたが、食材で秋を感じることができました。



こちらは文化の秋で、映画鑑賞会を開催しました。ラインナップは
みんな大好き黒澤明監督の『夢』『赤ひげ』等です。映画が上映さ
れると皆さん画面にかじりつくように見入っておられました。記念
撮影では俳優になりきってポーズをとる方もいらっしゃいました。



メリークリスマス★12月、施設内
はクリスマスムード満載★イベン
トは12/24,25に開催しました。
イベントでは喫茶店とお菓子釣り
などのゲームを行いました。サン
タからのプレゼントも受け取り、
皆さん楽しい一時を過ごしてい
ただけでした。来年のクリス
マスもサンタからプレゼントがも
らえますように・・・☆☆☆



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ ユニット型



10月 パン食い競争

スポーツの秋にちなんで運動会の人気種目「パン食い競争」を開催しました。目の前にぶら下がった美味しそうなパンを目指して、合図とともに一齐にスタートしました。揺れるパンに苦戦しながらも、好みのパンをもぎ取ると、満面の笑顔で喜んでおられました。



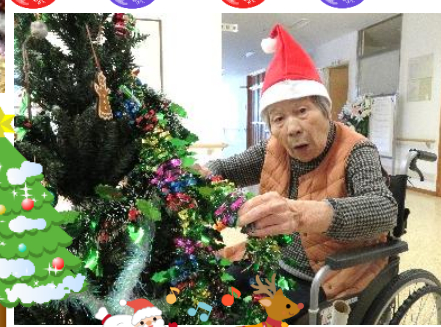
11月 栄養教室



11月の栄養教室ではカボチャのドーナツを作りました。ご利用者様にはカボチャを潰したり、生地をこねたりする工程に参加して頂きました。揚げ始めると甘くて香ばしい香りが立ち、皆さん待ちきれない様子でした。試食ではほんのり甘いドーナツに舌鼓を打っておられました。



12月 クリスマス



クリスマスツリーの飾り付けをしました。小物やモール、雪に見立てた綿をご利用者が飾りつけて行きます。「ここに雪が欲しいね。」「こっちにもこれを。」などと楽しまれていました。華やかに飾り付けられたツリーを見上げながら「わたしらの若いころはこんなの無かったけど、今はいいね。」と昔を思い出されている方もおられました。



ケアハウスみはま

ケアハウス クリスマス会



12/5（金）クリスマス会を開催いたしました。美味しい食事やデザート、職員の出し物、施設長からのプレゼントもあり、皆様楽しい時間を過ごしていただけたと思います。今回の出し物は、職員によるリコーダーやハンドベルの演奏に合わせ、クリスマスの歌を歌ったり、日本福祉大学の大道芸サークルのパフォーマンスを見ていただいたりと、笑顔の絶えない会となりました。



大道芸



また、毎回恒例の職員が心を込めて作ったプレゼントにも皆様喜んで頂き、冬の一大イベントであるクリスマス会は、皆様のステキな笑顔の花が咲きほこりました。今後も皆様が元気に楽しく過ごして頂ける様、職員一同日々努力していきます。



グループホームオレンジ



10月 うどん作いで食欲の秋を満喫



うどんを小麦粉から作りました。足で捏ねて、麺棒で伸ばすなどして、思いのほか運動量があり「結構疲れるね」といった感想も聞かれました。まるで食欲の秋と運動の秋を両立したような内容で、手作りのうどんで運動もお腹も満たされました。



11月 栄養教室でおやつ作り



役場の職員や地域の方が参加する会議も合わせて行い、行事の様子を見ていただきました。

毎月開催している栄養教室です。11月は「りんごのパンケーキ」を作りました。ホットプレートで生地をひっくり返す工程では一枚ごとに緊張感が漂います。きれいに焼けたパンケーキに「おいしそう！」と歓声が上がっていました。



12月 瑞祥クリスマス会



サンタの帽子をかぶって参加したのはクリスマス会。今年は瑞祥合同での開催となり、大変な賑わいをみせていました。そのため普段は顔を合わせることの少ない他事業所との



交流の場になっていて、知り合い同士で会話が弾んでいました。2025年を締めくくる楽しい行事となったようでした。



美浜町デイサービスセンター



エコキャップ(ボラ)活動×上野間小学校コラボレーション



利用者様に洗浄分別をして頂いている「エコキャップ活動」。上野間小学校さんも興味を持たれ、学習の一環でキャップを集める活動をされています。
今回なんと、美浜町社会福祉協議会さんの仲介によりコラボ実現！！エコキャップ贈呈式や学習発表会に招いて下さいました。

いもほい大会



デイの中庭で育てている「さつま芋」を保育園の子供達や野間クラブの皆さんと収穫しました。若い世代との交流に普段よりも張り切っておられ、「なかよく助け合い」ながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。



秋のミニ運動会



毎年恒例「秋のミニ運動会」を開催しました。和気あいあいの雰囲気でも勝負事には真剣そのもの！皆様優勝目指して頑張りました。

ふれあい麻雀大会



自由参加の麻雀大会を開催しました。毎月開催予定です。是非ご参加ください。

親睦会

渡辺グループクリスマス会



今年も渡辺グループクリスマス会が開催されました。今年は、中日ドラゴンズの大野選手、祖父江選手、梅津選手、根尾選手が駆けつけてくださりました！また世界で活躍するマジシャン・ハリーさんのハラハラドキドキマジックショー也大盛り上がり！



最後にはたくさんの豪華景品をかけた大抽選会もあり、美味しいオードブルと共にあっという間の楽しい時間を過ごすことができました(^_^)

BCP 演習

BCP（事業継続計画）とは、自然災害や感染症の流行などの緊急事態が起きた際に、被害を最小限に抑え、速やかに事業の回復を図るための計画のこと。

今回の演習では嘔吐した利用者様（ノロウイルス感染想定）を発見してからの対応をロールプレイング形式で、実際に嘔吐物の処理や消毒作業を行いました。



ノロウイルスは**感染力が非常に強く**、ごく少量のウイルスが体内に侵入しただけで感染するため注意が必要です。主な感染経路は経口感染ですが、ウイルスが付着した物品や飲食物、感染者の嘔吐や便などを介して感染します。そのため、**適切な感染対策を講じれば感染を大幅に防ぐことができます。**



★ 医務室からのお知らせ ★

令和 1 年度後期の老人健診が終了しました。

再検査等が必要な方には個別で連絡させていただいています。順番に予約してからの検査になるため結果報告まで時間がかかりますがご協力よろしくお願いいたします。



ノロウイルスに注意

ノロウイルスの流行する季節となりました。施設では感染拡大予防のため嘔吐物の処理について研修を実施しました。ノロウイルスはアルコール消毒が有効ではないため、日常の手洗い、嘔吐時ご家庭では次亜塩素酸（ハイター）にて消毒し感染予防に努めましょう。

★ 栄養士 ★

～冬は血圧が上がりやすい季節！旬の食材でしっかりケア～



冬は気温が下がることで血管が収縮し、血圧が高くなりやすい季節です。そんな冬に意識したいのが、**カリウムを含む『旬の食材』**を食生活に取り入れることです。

★ 血圧を下げる

栄養素：カリウム

過剰なナトリウムを体外に排出しやすくする作用や、血管を広げ、血流を改善する作用があります。



豆知識！「減塩×カリウム」は最強★

- ① 減塩：ナトリウムを減らす
- ② カリウム：ナトリウムを排出する

入れない × 出す
ダブル効果で効率よく
血圧を下げられる

■ 高血圧対策としてカリウムを効率よく取り入れるポイント

野菜編

➡ 蒸す・レンジ加熱でカリウムの流出を防ぐ、炒める・煮ることでかさが減りやすいため、使用する量を増やすことができる

果物編

➡ 生でそのまま食べると最も効率良く摂れる、ヨーグルトと合わせると塩分排出を助ける

面会受付中

● 利用可能日 月曜日～土曜日（日、祝日を除く）

● 利用可能時間 09：00～11：00

（ユニットは 9：30～）

13：00～15：00

※面会は事前の受け付けが必要です。

1 日に行える面会の回数を決めさせていただいています。そのためご希望する日時に面会することが難しい場合もあります。

● 面会をご希望の場合は当施設までご連絡下さい。やむを得ず面会方法の変更や、面会自体をお断りさせていただく可能性もあります。ご家族様にはご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。



赤い羽根共同募金



毎年 10 月 1 日から全国一斉に行われている募金活動に今年も参加しました。施設内に募金箱を設置して地域の皆さま、施設職員に募金を呼びかけました。12 月 10 日に集まった募金を美浜町社会福祉協議会 横田全博会長（写真 左）へ届けてきました。皆様ご協力ありがとうございました。



編集後記

旧年は大変お世話になりました。2025 年の施設行事も、趣向を変えたり工夫を凝らしたりして、利用者様に楽しんでいただけたと思います。外出や行事に関しても、気候や周辺地域の感染症の流行に留意しながら、少しずつ行えたらと考えております。2026 年も利用者の皆様の笑顔をオレンジ通信でもお伝えしていきます。今後とも変わらぬお付き合いのほどよろしくお願いいたします。

新聞部一同

社会福祉法人 瑞祥



- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ（ユニット型）
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ短期入所生活介護（ショートステイ）
- 軽費老人ホーム ケアハウスみはま
- グループホーム オレンジ
- 美浜町デイサービスセンター
- ホームヘルプステーション オレンジ

〒470-3235 愛知県知多郡美浜町野間字新前田 212-1

TEL:0569-87-3200(代) FAX:0569-87-2501

公式サイトをご覧ください

<http://www.villa-orange.com>