

第70号

2025月10月発行



オレンジ通信



令和7年度 瑞祥夏祭り

毎年恒例のオレンジふれあい夏祭りは酷暑により利用者様の体調面を考慮して、施設内で夏祭りを開催しました。太鼓に屋台と祭りムード満点で、皆様の笑顔が咲き乱れました。



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ 従来型



七夕
and

流しそうめん



7月といえば、七夕☆彗

皆様思い思いに短冊に願い事を書きました

流しそうめんでは 水が流れる音もあり“涼”を感じてもらいました



今年は施設の中で夏祭りの行事を行いました。たこ焼き・かき氷・綿菓子などお祭りらしい食べ物に皆様喜んでくれました。無我夢中で和太鼓をたたいている姿がとても頼もしかったです。



夏祭り



大正・昭和・平成・令和の時代を生きられた皆さんに感謝の気持ちを伝えるべく、敬老会を開催しました。皆さんそれぞれに長生きの秘訣や人生の楽しみ方などを我々若い世代に伝授していただきました。これからも元気で暮らせますように。

祝 敬老の日
おめでよう
ご長生き
元気で
長生き
しつぱい



敬老の日



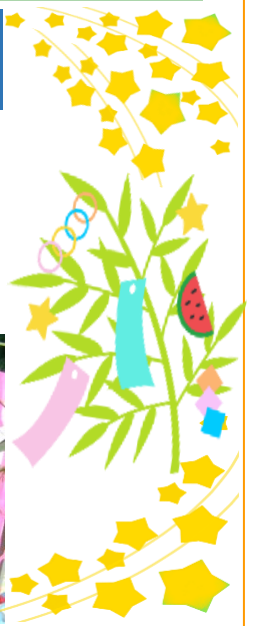


特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ ユニット型



7月 七夕

七夕の飾り付けを行いました。利用者様には、ご自分の願いごとを書いた短冊や、星や天の川などの飾り物を笹にぶら下げていただきました。短冊に書く願いごとでは健康にちなんだ内容が多く見られました。皆さんの願いが叶いますように☆シ



8月 スイカ割り



毎年恒例のスイカ割りを行いました。今年は車イス誘導の職員が目隠しをし、ご利用者さまには「右、左、前」と指示出しをしていただきました。無事スイカが割れると、大きな歓声が上がりました。みんなで協力して割ったスイカは格段に美味しく、皆様スイカにかぶりついておりました。



9月 秋祭り

敬老の日の催しに「秋祭り」を開催しました。輪投げの得点が、駄菓子屋でのお菓子の数につながるとあって、皆さん真剣に投げておられました。メイドカフェではイマドキの遊びを体験していただくなど、昔を思い出しつつ、現代の活気を感じ楽しんでいただけたようでした。



輪投げ

甘味処

駄菓子屋

七夕会 🍊 ケアハウスみはま 🍊



演奏会 🎵



クイズ大会 🐱



ゲーム大会 🎮



7/4(金)七夕会を開催いたしました。美味しいお寿司やデザート、職員の出し物、施設長からのプレゼントもあり、皆様楽しい時間を過ごしていただけたと思います。今回の職員の出し物は、リコーダーやハーモニカの演奏に合わせ、七夕の歌を歌ったり、クイズやゲームに参加していただいたりと、笑顔の絶えない会となりました。また、毎回恒例の職員が心を込めて作ったプレゼントにも皆様喜んで頂き、夏の一大イベントである七夕会は、皆様のステキな笑顔の花が咲きほこりました。今後も皆様が元気に楽しく過ごして頂ける様、職員一同日々努力していきます。



9/15(月) 敬老会を開催いたしました。入居者皆様に、日頃の感謝と尊敬の思いを伝えたく、ゲームやビンゴ大会、プレゼント、たこ焼き等でおもてなしをしました。皆様終始笑顔を見せて頂き、職員一同感激でした！ケアハウス最高齢はなんと98歳。これからも元気で長生きして下さい！

7月 栄養教室でデザート作り



七夕にちなんで星空ゼリーを作りました。夜空をイメージした青いゼリーが涼しげで、暑い夏にぴったりのデザートが完成しました。「かわいらしいのが出来た。」と言って職員へ見せてくれる場面などもあり、出来栄に満足そうにされていました。

8月 スイカに向かってフルスイング！

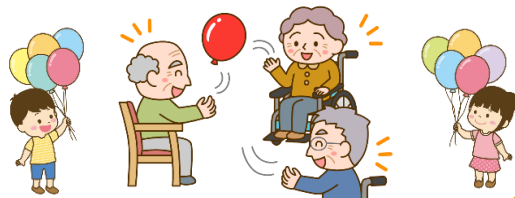
夏の恒例行事となっているスイカ割りを今年も行いました。しっかりと棒を振り下ろすことができていましたが、びくともしません。5名ほど行ったところでヒビが入り、2巡目でやっと割ることができました。



9月 風船バレーでスポーツの秋を満喫



暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋です。スポーツの秋到来ということで風船バレーを企画しました。真ん中にネットを張って、紅白2チームに分かれて取り組みました。風船を追いかけて、力強く打ち返す様子は、普段のおっとりした姿からは想像できない活発さでした。



美浜町デイサービスセンター

オカリナ海の音～天使の音色コンサート

美浜町や南知多町を中心に知多半島内で様々なコンサートをなされている「オカリナ海の音」さんが、オカリナやギターをはじめ様々な楽器を演奏してくださり、大いに盛り上がり歓声があがりました。



介護予防教室～元気モリモリいきいき体操～



利用者様は毎日「元気モリモリいきいき体操」に励んでおられます。地域の方々の健康促進を目的とした「介護予防教室」にも講師として参加して下さい実際に体操を披露して下さいました。

座りながら道具を使わず、一人一人自分に合った負荷を自分で調節できるこの体操をこれからも取り入れて参ります。

認知症アルツハイマー月間～啓発ポスター作り～

「野間保育園」「上野間小学校」「高校生や大学生」「野間クラブ」「一色サロン」「野間地区いきいき倶楽部」等、多くの皆様とともに「たのしくささえあい」の想いを伝えるポスター作りを行い、交流を深めました。



多世代交流カフェ～お楽しみ交流会～



渡辺病院附属会館にて、「多世代交流カフェ」を開催いたしました。

「なかよくたすけあい」をテーマに美浜町長にも参加して頂き、未来を担う若者たちに想いを伝えるとともに、スポーツを通じて「一緒に楽しむ」うれしさをお互いが感じられる会になりました。

親睦会 慰労会～BBQ パーティー～



8/19 (火)、夏の疲れを吹き飛ばそう！と理事長のお計らいでBBQ パーティーが開催されました。暑い中ではありましたが、大きな鉄板を囲み、施設の垣根を越えておしゃべりをしながら楽しむ食事は別格でした(^_^)



職人技が
光る！?



特定技能実習生 紹介

日本



ミャンマー



8/4 (月) よりミャンマーから来日した特定技能実習生 8 名が、当法人の介護職員として新たに仲間に加わりました。慣れないこともあります、少しずつ勉強して頑張っております。よろしくお願いします！

防災訓練 避難訓練を行いました！

避難誘導/トリアージ

初期消火



7/24 (木) 南海トラフ地震を想定した避難訓練(昼間想定)を行いました。発災後、出火場所は従来型南棟のケアセンターの電子レンジからの出火と想定し、初期消火訓練、全館放送を通じて本部と各部署が被害状況等の情報共有ができるかを目標の一つとして実践することができました。





探偵になって謎を解き明かそう

あなたは探偵です。50音順の表みて、2つの暗号を解いてください。

暗号1

1つ戻って

いくはににけし

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ	1
	り		み	ひ	に	ち	し	き	い	2
を	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う	3
	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え	4
ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お	5

暗号2

や3 な5 ま2 な5 さ2 た1

表の数字と文字の列が交わる場所は？

気負いせず
楽しい気持ちで取り
組んでください。



普段の生活であまり使わない脳の部分を刺激することで、脳を活性化し認知症予防に繋がります。リラックスした気持ちで楽しみながら取り組むことで、認知症予防の効果が高まることが期待できます。

答え：①秋の七草 ②湯呑の下

ヘルパーの

お料理編

知っ得！情報局 冷凍で賢くお得に！！

毎日の食事をなるべく効率良く、そして家計にも優しく作りたい。そんな時に心強いのが冷凍保存です。食材が安い時や旬の時期に多めに買って冷凍保存すると節約にもつながります。

食品の冷凍保存の主な流れ

- ①水分を拭き取る
- ②小分けしてラップに包む
- ③空気を抜いて保存袋に入れる
- ④金属製のバットに載せて冷凍する



ヘルパーステーション オレンジ

冷凍できる野菜の特徴

葉物野菜、ブロッコリー、きのこ類

(冷凍しても色や食感の変化が少ない)

根菜類や玉ねぎなど、主に煮込みに用いる野菜

(冷凍することで味が染み込みやすく、時短調理に役立つ)

※根菜類は冷凍により食感が変わりやすい野菜でもあるため注意が必要。冷凍して食感が変わりやすい野菜は、下処理や調理方法を工夫し食感の変化をカバーすると良い。

冷凍に不向きな野菜の特徴

レタス、きゅうり、トマトなど、水分の多い野菜

芋類(じゃがいも、さつまいもなど)

(冷凍することで食感や味が大きく変化してしまう)

※トマトや芋などは加熱調理(煮込みなど)に使う場合は冷凍保存しても良い。



面会受付中

●利用可能日 月曜日～土曜日(日、祝日を除く)

●利用可能時間 09:00～11:00
(ユニットは9:30～)
13:00～15:00

※面会は事前の受け付けが必要です。

1日に行える面会の回数を決めさせていただいています。そのためご希望する日時に面会することが難しい場合もあります。

●面会をご希望の場合は当施設までご連絡下さい。やむを得ず面会方法の変更や、面会自体をお断りさせていただく可能性もあります。ご家族様にはご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

使用済歯ブラシリサイクルプログラム

【SDGsの取り組み】

使用済歯ブラシリサイクルプログラムを当法人で開始して、令和7年7月の段階で、1219本(14.9kg)の使用済歯ブラシを回収することができました。今後も地域のためにコツコツと活動に取り組みたいです。



今日を愛する。

LION



社会福祉法人 瑞祥

編集後記

今年の夏も厳しい暑さとなりました。9月になっても暑さは続いています。利用者様の体調を考慮して今年のオレンジふれあい夏祭りは中止となりましたが、少しでも夏やお祭りの雰囲気を感じていただけるようにと施設内でお祭りを開催させていただきました。気温などの環境や感染症の状況に合わせてこれからも利用者様に楽しく過ごしていただき、その様子をお伝えしていきます。

新聞部一同

社会福祉法人 瑞祥



- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ(ユニット型)
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ短期入所生活介護(ショートステイ)
- 軽費老人ホーム ケアハウスみはま
- グループホーム オレンジ
- 美浜町デイサービスセンター
- ホームヘルパーステーション オレンジ

〒470-3235 愛知県知多郡美浜町野間字新前田 212-1
TEL:0569-87-3200(代) FAX:0569-87-2501

公式サイトをご覧ください <http://www.villa-orange.com>