



オレンジ通信

スポーツを通じた多世代地域交流会



瑞祥×美浜町×日赤（愛知）×FC刈谷



日頃は当法人の施設運営につきまして格別のご支援・ご協力を賜りまして、誠に有難うございます。梅雨明けが待ち遠しく、気温の変化を大きく感じる季節です。こまめな水分補給や空調調節など、利用者様に快適な生活を送っていただけるように努めてまいります。今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ビラ・オレンジ施設長



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ 従来型



April
4月



今年もビラ・オレンジの前に綺麗な桜が咲きました。春の陽気に包まれて気持ちよくお花見ができました。



May
5月



新緑香る季節になり、生命の息吹を感じに神明神社に散歩にいきました。皆様の健康のお祈りを行いました。



6月
June



管理栄養士と共に、栄養教室を行いました。見た目も味もサイコーでした！！！！！！





特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ ユニット型



4月 花見



4月に入ると施設前の桜並木が一斉に開花し始めました。暖かい日差しと青空の下、桜の薄ピンクが映えて、一気に春の訪れを感じました。利用者さまのほとんどがユニット前の下り坂の途中からから目の前に広がる春の景色に「わぁ！」と感嘆の声を上げておられました。



5月 おしゃれサロン

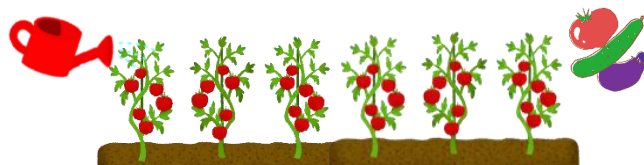


母の日に「おしゃれサロン」と題して、女性利用者さまにおめかしを楽しんでいただきました。ネイルコーナーではお好きな色のマニキュアを爪の先に施していくと、どなたも目をキラキラさせておられました。ご自分の両手を眺めて華やかに彩られた指先を満足そうに眺めておられました。



6月 ユニット園芸

利用者さま皆で協力し、夏野菜のトマトや茄子、キュウリの苗の植え替えを行いました。苗をプランターに入れたり、土を上からかぶせたり、それぞれ自分の出来ることを一生懸命行っていました。土や葉と触れ合うことで昔の畑仕事を懐かしみ、自然と笑顔がこぼれていました。収穫し食べられる日が来るのが楽しみです。



🍊 ケアハウスみはま 🍊

「お花見」



今年もオレンジの桜並木は桜が満開。今年はポカポカ陽気が続き、桜をいつもより長く楽しむことができました。春の陽気に誘われ、満面の笑顔で桜を眺めていました。



母の日&父の日



いつも
ありがとう



今年も 5/18 (日) に母の日、6/15 (日) に父の日の行事を行いました。日頃の感謝を込めて、記念品にクッキーを添えて贈りました。皆様にはとても喜んでいただき、笑顔という最高のお返しをいただくことができました。これからもケアハウスの皆様に笑顔溢れる幸せな毎日を過ごしていただきたいと思います♪

4月 満開の桜に笑顔がほころぶ

グループホーム前の坂道を少し上ると神明神社があり、鳥居の周辺に桜の木が植えられています。毎年淡いピンクの花を咲かせており、今年も皆様に楽しんでいただきました。「ついでにお参りしていこうか」と神社の参拝も行い、季節の移り変わりを楽しむことのできる散歩となりました。



5月 お誕生日おめでとう！！



5月に誕生日を迎える入居者様が2名おられましたので、誕生日会を開催して皆様でお祝いしました。誕生日の歌でお祝いをして、プレゼントをお渡ししました。それぞれ83歳と81歳になりましたが、グループホームではまだまだ若手です。これからも、もっともっと長寿を目指して、楽しく過ごしましょう。



6月 今日は何を作ろうか

毎月開催している栄養教室は、毎回おいしいデザートを中心に作ることから皆様に人気の行事です。この日は「ブルーベリーレアチーズケーキ」を作りました。調理が始まると慣れた手つきで順調に進め、完成が近づいてくると「美味しそうだね」「早く食べたいね」とはやる気持ちが抑えられない様子もみられました。



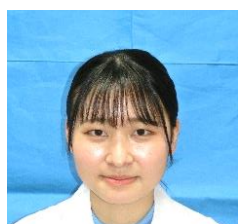
親睦会 新入職員紹介

今年度は職員 4 名が当施設の仲間となりました。少しずつ仕事を覚え、日々成長しております。ご利用者様、ご家族様の期待に応えられるよう勤めてまいります。よろしくお願いいたします。

★管理栄養士



武市楓香



藤野由希



沼田麻佑

★デイサービス
介護職員
よろしくお願いします



森田裕子

永年勤続表彰

< 勤続 20 年 >

★従来型介護職員

★ユニット型介護職員

祝



和田理恵



松木徹



廣田梢



森田瞳



杉江武



奥川沙友里



田村美佳



表彰式にて★

代表者の
スピーチ



< 勤続 15 年 >

★リハビリ

★デイサービス看護師

★ユニット型介護職員

★デイサービス介護職員



井篋亮太



百花草恵里



石原彩香



柴田弘計



資格取得者表彰

昨年度の資格取得者は、社会福祉士 1 名、介護支援専門員 1 名の計 2 名です。これからそれぞれの専門知識を活かし、ご利用者様のためのサービスの提供を目指していきます。
(当法人では資格取得のサポートを行っています。)



★社会福祉士

ケアハウス相談員

菊本拓也

★介護支援専門員

管理栄養士 山上遥

医務室からのお知らせ



老人健診実施しました



5月に老人健診を実施しました。
再検査等が必要な方には個別で連絡させていただきます。検査終了後、結果報告させていただきますが、順番に予約をとってからの検査になりますので結果報告まで時間がかかります。ご了承ください。

暑くなってきました。
こまめな水分補給で脱水・熱中症予防、食品の取り扱いに注意して食中毒予防につとめ、夏を元気にのり切りしましょう。



栄養士 ～脱水・熱中症から自分を守ろう～

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。脱水・熱中症の予防には、早めの対応が必要です。しっかり対策を行い、ご自身やご家族を守りましょう。

①食事をしっかり食べる 1000ml

水分は食事からも摂取することができます。1日3食、バランスの良い食事を心がけましょう。また、食事と一緒にお茶や水などの水分も飲みましょう。そして、夏野菜であるトマトやきゅうり等は水分が多く、体温を下げる効果があります。今が旬であり、栄養価も高いので積極的に摂りましょう。



②水分補給

飲み物として1日に必要な水分量は **1200ml**。
喉が渇いたと感じた時には、すでに脱水が進んでいる可能性があります。起床後や入浴前などタイミングを決めて **喉が渇く前に、こまめに** 飲みましょう。コーヒーや緑茶には利尿作用があるので、水や麦茶がおすすめです。

150mlのコップ約8杯



③塩分補給も大切

汗をかいたときは、**塩分補給**も必要。
水分と一緒に塩分タブレット等を補給したり、経口補水液やスポーツドリンク等を飲んだりすることで、汗で失われた塩分補給に繋がります。



面会受付中

●利用可能日 月曜日～土曜日(日、祝日を除く)

●利用可能時間 09:00～11:00

(ユニットは9:30～)

13:00～15:00

※面会は**事前の受け付けが必要です**。

1日に行える面会の回数を決めさせていただいています。そのためご希望する日時に面会することが難しい場合もあります。

●面会をご希望の場合は当施設までご連絡下さい。やむを得ず面会方法の変更や、面会自体をお断りさせていただく可能性もあります。ご家族様にはご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

使用済歯ブラシリサイクルプログラム

【SDGsの取り組み】

当法人の利用者様や職員が家庭で使った歯ブラシを新たな植木鉢などのプラスチック製品にリサイクルしていきます。そして、今後集められたポイントにより、学校やNPOなどに寄付を行います。



今日を愛する。



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



12 つくる責任
つかう責任



13 気候変動に
具体的な対策を

LION X 社会福祉法人 瑞祥

編集後記

梅雨入りしたにも関わらず夏のような晴天の日があったり、梅雨らしく湿度が高く蒸し暑い日があったりと、暑い季節がやってきました。この夏の暑さに負けないように、環境の変化に負けないように、利用者様の生活を支援してまいります。そして、笑顔咲く施設生活のワンシーンをオレンジ通信にてお伝えしていきたいと思ひます。

新聞部一同

社会福祉法人 瑞祥



- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ(ユニット型)
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ短期入所生活介護(ショートステイ)
- 軽費老人ホーム ケアハウスみはま
- グループホーム オレンジ
- 美浜町デイサービスセンター
- ホームヘルパーステーション オレンジ

〒470-3235 愛知県知多郡美浜町野間字新前田 212-1

TEL:0569-87-3200(代) FAX:0569-87-2501

公式サイトをご覧ください <http://www.villa-orange.com>