



# オレンジ通信

## オレンジふれあいもちつき大会



謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は当法人の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜りまして、誠に有難うございました。昨年12月には恒例の「昭和村」「餅つき大会」を開催し、入所者様には懐かしく楽しいひとときを過ごして頂きました。今後もインフルエンザ・コロナ等感染症の予防に最新の注意をはらい、安心・安全・快適なサービスの提供に努めてまいります。本年もご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

施設長 渡邊多恵子



# 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ 従来型



## 10月

### ～スポーツ大会～

10月と言えば、運動会☆  
玉入れや紙相撲などスポーツ大会を開催しました。皆様真剣に競技に取り組み、勝った時には満面の笑顔を見せてくれました。



## 11月

### ～栄養教室～

秋の食材“さつまいも”を使ったきなこ団子作りを行いました。自分たちで丸めた団子を美味しく食べていました。



## 12月

### ～クリスマス～

クリスマスの飾りつけを皆様と一緒にフロア全体が明るく賑やかになりました。メリークリスマス





# 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ ユニット型

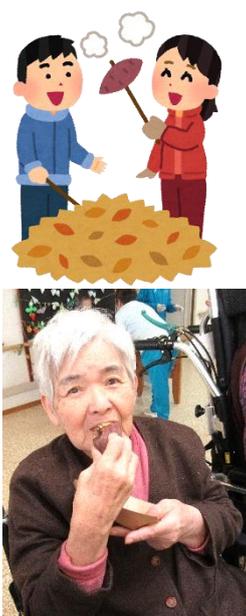


## 10月 運動会



スポーツの秋にちなんでユニット運動会を開催しました。パン食い競争やボーリング等様々な競技で点を競い合い、白熱した運動会となりました。

## 11月 焼き芋会



「石や～きいも～」秋と言えば芋。芋と言えば食欲の秋。毎年恒例となる焼き芋会を今年も行いました。アツアツのおいもを皆さんで召し上がられ、「甘くて美味しいねえ」と嬉しそうに召し上がられていました。

## 12月 クリスマス会



今年のクリスマス会は職員の演奏による『きよしこの夜』を披露しました。おやつには、牛乳寒天にクリスマスカラーでデコレーションしたものを用意させていただきました。ホールの飾りもクリスマス一色で、五感でクリスマスを感じていただけたと思います。

# ケアハウスみはま

## ケアハウスクリスマス会

12/6(金) ケアハウスクリスマス会を行いました。恒例の屋台寿司や職員の出し物、施設長からのプレゼントと限られた時間の中、濃密な時間を過ごしていただきました。

奉　　送　　品　　目　　録

奉　　送　　品　　目　　録



桃太郎



ハンドベル



豪華プレゼント



楽しいゲーム



今回の職員の出し物は、童話「桃太郎」をアニメのドラえもん風にアレンジし披露させていただきました。劇中では職員達の迫力ある演技や、ハンドベルの演奏もあり、笑顔の絶えない会となりました。そして、恒例の施設長サンタからのプレゼントにも皆様大喜びで、冬の一大イベントであるクリスマス会は皆様のステキな笑顔の花が咲きました。今後も皆様が元気に楽しく過ごして頂ける様、職員一同日々努力していきます。

# グループホームオレンジ

10月

おまつり



秋祭りを行いました。風船釣りやお菓子の入ったお楽しみボックスなど、屋台を模した遊びで大盛り上がりでした。



11月



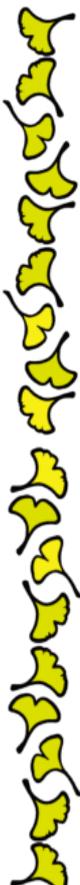
行事だけでなく、家事も皆で手分けして行っています。大きな布団シーツなどは二人で協力しながらたたみました。



12月



クリスマスツリーの飾りつけです。小物のバランスを考えながら飾っていました。





# 美浜町デイサービスセンター



## いもほり大会



今年も子供たちとともに芋ほり大会を行いました。野間保育園の園児さんたちや託児所のお子様たちと一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

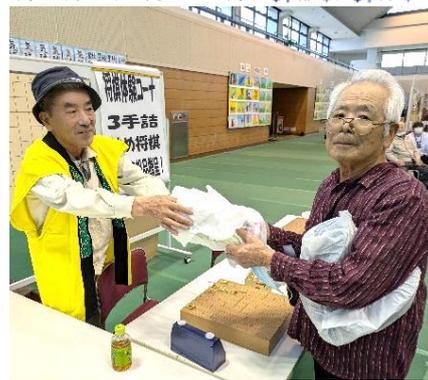


## 野間公民館祭り



野間公民館祭りを盛り上げるお手伝いもしました。利用者様が花飾りやゲームの相手、紙芝居など披露して喜ばれておりました。

## 美浜町文化祭



美浜町文化祭では自分たちで作った作品を見学した後、呈茶や将棋コーナーなどを楽しみました。利用者様から「成果が見えると嬉しいな」「また来年も展示したい」とやる気を出されておりました。

# 第15回オレンジ昭和村

## ごあいさつ

R612/10(火)～17(火)の8日間、  
今年で15回目となるオレンジ昭和村が  
開村されました。



## 展示コーナー

昔懐かしい物品や風景の展示とともに、防災物品の展示も行いました。  
昔の震災から学び、今後に備えていきたいです。



## 喫茶コーナー

今年も喫茶店は大盛況。今年が一番  
の人気もホットコーヒーでした。



## 駄菓子屋

今年は手作りの回転する  
のが登場。皆様高得点が取  
れるよう、よく狙ってボール  
を投げていました。





# 親睦会



## 永年勤続表彰(全国老人福祉施設協議会)



全国老人福祉施設協議会より、老人福祉施設にて長年勤務し高齢者の福祉増進に貢献してきた功績を称えられ賞状が贈呈されました。今回、当施設では5名の職員が表彰されました。受彰者の皆様、長年にわたりありがとうございます。そして、これからもよろしくお願ひします。

20年表彰(5名)

- 杉山 沙智代さん (ピラ・オレンジ)
- 岩元 勝さん (ピラ・オレンジ)
- 榎原 ひろ子さん (ヘルパーステーションオレンジ)
- 竹内 盛朝さん (グループホームオレンジ)
- 岩川 勇さん (グループホームオレンジ)



# 渡辺グループクリスマス会



今年も、盛大にクリスマス会が開催されました。今年は、中日ドラゴンズの岡林選手、ブライト選手、清水選手、松木平選手が駆けつけてくださり大変盛り上がりました。更に、世界で活躍するマジシャンのハラハロキドキのマジックショーに大きく会場が湧きました。最後は、たくさんの豪華景品の当たる大抽選会があり、美味しいオードブルと共にあっといふ間の楽しい時間でした。



# 防災訓練



## 10月25日の中日新聞に掲載されました!

10月22日(火)美浜町と合同で指定福祉避難所運営訓練を開催しました。訓練では、起震車地震体験(なます号)や資機材取扱訓練としてダンボールベッドや災害トイレの組み立て、屋外の消火栓を使用した放水訓練を行いました。今後も大規模災害の発生に備え、施設利用者様はもちろんのこと、地域の要配慮者の支援の一翼を担うことができたらと思います。



起震車(なます号)



災害トイレ(ラップボン)



ダンボールベッド



放水訓練

## ★ 医務室からのお知らせ ★

11月～12月にかけて老人健診(年に2回実施)、インフルエンザ・コロナウイルスの予防接種(希望者)を実施しました。健診にて精密検査を必要とする場合は個別で連絡させていただいています。結果が出たらお知らせしていますが、検査までに時間を要する事もあるため、皆様のご協力とご理解をよろしくお願いいたします。



寒い季節となりました。十分な栄養・睡眠・換気・加湿で、今年の冬も乗り切りましょう。

## ★ 栄養士 ★ ～塩分の摂りすぎに気を付けましょう～

寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?寒くなってくると…

- 温かい汁物を食べる機会が増える
- 口が乾燥し、濃い味を求めるように
- 汗をかかないため、塩分が排出されない



という理由から、冬は特に塩分過多になりやすいと言われています。

塩分の摂りすぎは、**高血圧、脳卒中、心臓病、腎臓病**など様々な病気の原因となりやすいため、日頃から減塩を心掛けましょう!

### <減塩のポイント>

- ① 旨味・辛味・酸味を利用する
  - だし類
  - 香辛料(唐辛子、こしょうなど)
  - 酢、かんきつ類(ゆず、レモンなど)
- ② 減塩調味料を活用する
- ③ 麺類は汁を全部飲まないように  
→残すことで約2～4gの減塩に(^\_^)
- ④ 油の風味を利用する  
ごま油、オリーブオイルをひとかけすると風味アップ!



## 面会受付中

●利用可能日

月曜日～土曜日(日、祝日を除く)

●利用可能時間

10:00～11:30/13:00～14:30

※面会は**事前の受け付けが必要です**。

1日に行える面会の回数を決めさせていただいています。そのためご希望する日時に面会することが難しい場合もあります。

●面会をご希望される場合は当施設までご連絡下さい。やむを得ず面会方法の変更や、面会自体をお断りさせていただく可能性もあります。ご家族様にはご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

## 使用済歯ブラシリサイクルプログラム

【SDGsの取り組み】

当法人の利用者様や職員が家庭で使用した歯ブラシを新たな植木鉢などのプラスチック製品にリサイクルしていきます。

そして、今後集められたポイントにより、学校やNPOなどに寄付を行います。



今日を愛する。

LION



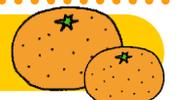
社会福祉法人 瑞祥

## 編集後記

あけましておめでとうございます。旧年は夏祭りや餅つき大会、昭和村などの大きな施設行事だけでなく、事業所ごとの行事も少しずつ外出行事も行われるようになってきました。本年も気候や感染症の流行等に注意しながら、利用者の皆様楽しんでいただけるように、そしてそんな行事や施設での生活の様子をオレンジ通信にて皆様にお伝えしていきたいと思っております。今後とも変わらぬお付き合いのほどよろしくお願いいたします。

新聞部一同

## 社会福祉法人 瑞祥



- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ(ユニット型)
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ短期入所生活介護(ショートステイ)
- 軽費老人ホーム ケアハウスみはま
- グループホーム オレンジ
- 美浜町デイサービスセンター
- ホームヘルパーステーション オレンジ

〒470-3235 愛知県知多郡美浜町野間字新前田 212-1

TEL:0569-87-3200(代) FAX:0569-87-2501

公式サイトをご覧ください

<http://www.villa-orange.com>