

オレンジ通信



日頃は、当施設でのご面会や行事等の業務運営につきまして、ご理解とご協力を賜りまして誠に有難うございます。ご不便・ご迷惑をお掛けしておりましたビラ・オレンジ屋根外装等改修工事も間もなく完了となります。長かった天候不順も終わり陽春を迎えることとなりました。今後につきましては、引き続き新型コロナウイルス等の感染症対策に、細心の注意を払い、ご入居者様、ご利用者様の安心・安全・快適なサービスのご提供に努めてまいりますので、ご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

施設長 渡邊多恵子



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ 従来型



1月 お正月



今年は辰年。登り龍のように運氣も上々になることを願って皆様でお祝いをしました。鮮やかな赤のシクラメンや真っ白な葉牡丹を見て、お花がお好きな女性の方々に「お正月らしくて素敵」と喜んでいただけました。



2月 栄養教室



バレンタインデーに合わせ、トリュフチョコレート作りにチャレンジ。成型にかなり苦戦して、できあがったチョコレートはいびつな形でしたが、チョコレートの甘さに食べた皆様はご満悦そうでした。



3月 雛祭り



女性利用者様の皆様にお雛様になっていただき、桃の香りのするクリームでハンドマッサージを行いました。「気持ちいいね、甘い良い香りがするわねえ」とうっとりされていらっしかったです。



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ ユニット型



2024

1月

初詣

賀正



毎年恒例のユニット神社にて初詣を行いました。鈴を鳴らして手を合わせ、一年の無事を祈願しました。おみくじで大吉を引き当てて「今年は良いことがありそう！」と大喜びされる姿が印象的でした。職員手作りの絵馬に願い事を書き込むなど、皆さん、お正月らしさを満喫されました。



2月 栄養教室(ラーメン横丁)



栄養教室と合同の行事にてラーメンを作りました。塩、しょうゆ、みそ、豚骨の4種類のスープを準備し、お好みの味のラーメンを召し上がって頂きました。どの味にしようか悩みながらも皆さんの表情は楽しそうです。久しぶりのラーメンに「美味しいなあ！」とおかわりされる方が続出し、大繁盛のラーメン横丁となりました。



3月 お抹茶の会

新芽芽吹く春の訪れを感じていただくこと、お抹茶の会を催しました。赤い野天傘を設えると、いつもの玄関ホールが華やかなお茶席へと様変わりし、特に女性のご利用者様に好評でした。お作法を技能実習生に教えて下さる方もおられ、伝統的な日本文化の体験と、良い交流の場にもなったようです。



ケアハウスみはま



喫茶店



ケアハウスでは、毎月1回、食堂にて喫茶店を開催しています。ケアハウスの行事の中でも大人気で、1月は抹茶蒸しパンケーキ、2月は生チョコタルトを職員が手作りし、飲み物と一緒に食べて頂きました。皆様のもたのご来店を職員一同お待ちしております。



抹茶蒸しパンケーキ



生チョコタルト



お楽しみ会



3/20(水) 年度末恒例のお楽しみ会を開催しました。豪華景品をかけたビンゴ大会とじゃんけん大会を行い終始笑顔の絶えないお楽しみ会となりました。また、職員の手づくりの白玉ぜんざい食べて頂き、入居者の皆様との交流を図りながら日頃の感謝の気持ちを伝えました。



1月 新しい年の始まりです



「新年明けましておめでとうございます。」朝のホールではいつもと違う挨拶が飛び交いました。正月といえば初詣。感染対策として施設内で参拝できるように写真で神明神社を設置しました。

「今年も一年健康に暮らせますように」そんな願いをつぶやきながら手を合わせていました。今年もよろしくお祈り致します。



やった大吉！！

🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2月 誕生日をお祝いしました



2月の誕生日会を開催しました。この月の誕生日者は3名です。プレゼントを渡して、皆さんでケーキを食べながらお祝いをしました。健康で長生きできていることに喜びを感じながら、また、多くの友人に囲まれながら祝ってもらえることへの幸福感を噛みしめているようでした。来年もみんなでお祝いをしましょう。



🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌🎌 3月 幸せと健康を願って



女の子の健やかな成長と健康を願う「桃の節句」。昔、ご家族のために自宅で雛人形を飾ったことを思い出される入居者様も多く、懐かしさを感じておられるようでした。雛あられを食べながら、思い出話に花を咲かせていました。グループホームの入居者様は全員女性です。ひな祭りをご自身のための催し物として楽しんでいただくことも大切ではないでしょうか。





美浜町デイサービスセンター



謹賀新年・初詣



～今年も一年宜しくお願い致します～

今年も元旦から利用者様と一緒に新年の訪れを祝い、初詣に行き、一年の無事を祈って参りました。正月の定番福笑いや干支クイズでは「元気にこうやって過ごせるのが何より嬉しい」と喜ばれておりました。



野間保育園さんと交流



～なかよく助け合いを伝えましょう～



地域の子供たちに「なかよく助け合い」の大切さを伝えるため、野間保育園を訪問しました。「泣いた赤鬼」の絵本を寸劇も交えて披露し「なかよく」の大切さを伝えました。また利用者様の想いを込めたメッセージカードを作成し、子供たちに直接渡すことで、お互い楽しく心を通わせることが出来ました。



介護予防教室



～みんなで美浜を元気にしよう～



利用者様が講師となって地域の方々へ健康法をお伝えする「介護予防教室」も今回で4回目となりました。なかでも「元気もりもりいきいき体操」は「美浜町の皆が元気にありますように」と想いを込めて毎日練習しています。



親睦会

理事長誕生日のお祝い

1/13(土)は渡邊靖之理事長のお誕生日です。今年も花束と職員からの想いが詰まった色紙をプレゼントさせて頂きました。これからもお体には気をつけて、ご指導をよろしく願います。



永年勤続表彰 (愛知県老人福祉施設協議会)

愛知県老人福祉施設協議会より、長年老人福祉施設に勤務し、高齢者の福祉増進に貢献してきた功績を称え賞状が贈呈されました。今回、当施設では7名の職員が表彰されました。受賞者の皆様おめでとうございます。



20年
 岩元勝さん、岩川勇さん
 竹内盛朝さん、杉山沙智代さん

10年
 田中美奈子さん、柴田弘計さん
 亀口久仁子さん



祝 成人のお祝い

今年度は2名の介護職員が成人式を迎えられました。「周りの人への感謝」と「自分に立てた目標」をいつまでも忘れず公私ともに充実した人生を送っていただきたいと思ひます。



非常用自家発電導入及び防災訓練

非常用自家発電導入

この度、非常用自家発電設備が導入されました。施設利用者様や職員のみならず、福祉避難所としての役割を担うべく、3日間(72時間)の電力供給が可能となります。災害発生時の事業活動への影響を最小限にとどめ、可能な限り早く事業が再開できるようになりました。



避難訓練(夜間想定)の開催



3月21日(木)夜間想定「地震火災避難訓練」を行いました。夜間帯であるため、限られた人員の中で、消火活動と避難誘導、通報訓練を中心に行いました。また、今回初めての試みとして災害アプリ「Biz安否確認」を使用し、職員の安否確認及び避難状況の発出を行いました。今後も防災意識を高め、施設の安心・安全に努めていきます。



～肩コリ予防体操～



①首の前後屈



首の後ろを伸ばします
首の横を伸ばします

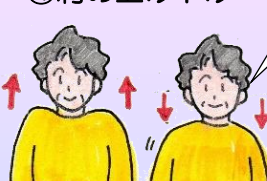
②首の側屈



③首まわし



④肩の上げ下げ



両肩を上
に挙げゆっ
くりおろ
します
前から後
ろにまわ
します。ま
た、逆に
もまわす

⑤肩まわし

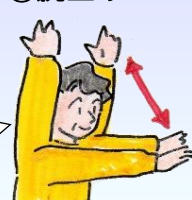


⑥腕かかえ



肩と背中
の筋肉を
伸ばしま
す
肘を伸ば
したまま
手を上に
上げます

⑦腕上げ



⑧腕振り



腕の力を抜
いて体を
まわし腕
をブラブラ
させます

グ〜んと上
に伸ばし
た後、ス
トンとお
ろし、肩
をリラッ
クスさせ
ます

⑨背伸び



肩コリは、運動不足やストレス、同じ姿勢により血液循環が低下して痛みが起こることが多いのです。肩や首を動かし、血液循環をよくし肩コリをほぐしましょう！

親睦会役員決定！



令和6年度の親睦会役員が決定いたしました。今年度も新しい親睦会メンバーで職員同士の親睦を深めることができるよう尽力したいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。



会長



井筒亮太
機能訓練指導員

副会長



原田美智子
従来型介護職員

書記



小島 遥
管理栄養士

会計



平良彩都
事務職員

面会受付中

面会に関する制限を緩和します。今後も状況に合わせて面会方法の検討を随時行っていきます。

●利用可能日

月曜日～土曜日（日、祝日を除く）

●利用可能時間

9:00～11:00/13:00～15:00

※面会は**事前の受け付けが必要です**。ご家族様には面会時にご協力をお願いしております。
面会時間：1回の面会につき15分程度、来園人数：1回の面会につき4人まで

●面会をご希望される場合は当施設までご連絡下さい。やむを得ず面会方法の変更や、面会自体をお断りさせていただきます可能性もあります。ご家族様にはご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

編集後記

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症が第5類感染症となり、社会福祉法人瑞祥での大きなイベントである夏祭りやもちつき大会を開催することができました。未だ終息にはいたりませんが、少しずつではありますが以前の日常が戻りつつあります。そんな当法人での日常の様子を令和6年度もこのオレンジ通信でお伝えしていきたいと思っております。

新聞部一同

社会福祉法人 瑞祥



- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ（ユニット型）
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ短期入所生活介護（ショートステイ）
- 軽費老人ホーム ケアハウスみはま
- グループホーム オレンジ
- 美浜町デイサービスセンター
- ホームヘルパーステーション オレンジ

〒470-3235 愛知県知多郡美浜町野間字新前田 212-1

TEL:0569-87-3200(代) FAX:0569-87-2501

公式サイトをご覧ください <http://www.villa-orange.com>