



オレンジ通信



第32回 オレンジふれあい夏祭り



日頃は当施設の業務運営につきまして、ご支援・ご協力を賜りまして誠に有難うございます。恒例の「オレンジふれあい夏祭り」は、新型コロナウイルスの影響で中止が続いていましたが、3年ぶりに無事開催することが出来ました。和太鼓とマリンバの演奏、美浜音頭・小唄保存会の皆様の盆踊り、打ち上げ花火など入所者様やご家族様には久しぶりで大変懐かしい思い出いっぱいの一晩となりました。これも、地域の皆様方のご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。今後も、安心・安全・快適なサービス提供を目指して参りますので、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 渡邊多恵子



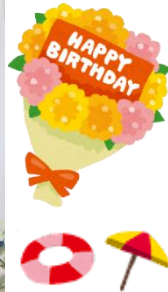
7月 流しそうめん大会



流しそうめん大会を行いました。猛暑で食が細くなっている利用者様も、“我先に！！”と流れるそうめんをすくってたくさん食べて楽しませていました。



8月 誕生日会



8月に誕生日を迎えられた利用者様は8名。95歳を迎えられた利用者様もいらっしゃいました。プレゼントと手作りのケーキで皆様を盛大にお祝いしました。



9月 敬老のお祝い

敬老の日のお祝いとして、職員手作りのパネルの前で竜胆の花を持ち記念撮影をしました。竜胆には薬効効果があり「いつまでも元気でいてね」という気持ちを込めました。皆様は照れながらも嬉しそうに花を受けとってくださいました。



また、9/16（土）には大垣ギターマンドリンクラブの皆様による、敬老の日を祝う演奏会が行われました。よく知る曲が演奏され、マンドリンの音色とともに口ずさむ方もいらっしゃいました。



特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ ユニット型



7月 モーニング喫茶



昔はよく行ったと言われた喫茶店のメニューを再現してみました。コーヒーに、小倉トーストやジャムトーストなどお好みのものを選んで注文して頂き、モーニングらしく卵やサラダと一緒に盛り付けました。「嬉しいなあ。モーニングなんて何年ぶりかな！」と喫茶店の雰囲気と料理に満足いただけた様でした。



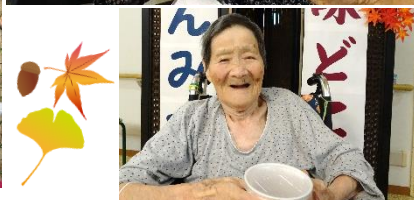
8月 ふれあい夏祭り



コロナが落ち着き、3年ぶりの「オレンジふれあい夏祭り」です。コロナ前と比べ少し規模を縮小しての開催でしたが、沢山のご家族様にご参加いただき、にぎやかで楽しい時間を過ごしていただきました。普段は見られない笑顔や生き活きとした表情をあちこちで見ることができました。



9月 敬老会・秋祭り



敬老の日にちなみ、昔を懐かしみながら楽しんでいただける催し物として「秋祭り」を開催しました。ご長寿をお祝いして記念撮影を行った後、4種の出店を一つずつ回り、楽しんで頂きました。

七夕会 ケアハウスみはま



7/6 (木) 新型コロナウイルス感染予防対策に考慮しながら七夕会を開催いたしました。今年の七夕会はグループホームの入所者の方にも参加をして頂きました。屋台のお寿司や職員の出し物、施設長からのプレゼントと限られた時間の中、濃密な時間を過ごして頂きました。

演奏会



水戸黄門



ダンス



今回の職員の出し物は、老若男女問わず昔より愛されてきたテレビ「水戸黄門」をオレンジ風にアレンジしてご披露させていただきました。劇の中では、職員の歌や踊り、演奏もあり、笑顔の絶えない会となりました。また、毎年恒例の施設長からのプレゼントにも皆様喜んで頂き、夏の一大イベントである七夕会は、皆様のステキな笑顔の花が咲きほこりました。今後も皆様が元気に楽しく過ごして頂ける様、職員一同日々努力していきます。

流しそうめん

7/26 (水) 夏の風物詩、流しそうめんを開催しました。暑い日差しが照りつける夏も、竹から流れるそうめんは涼しげで、体も気持ちもリフレッシュすることができました。食欲がなくなると夏バテのサインともいいますが、皆様まだまだ大丈夫。そうめんや揚げたての天ぷらをお腹いっぱい食べ、この夏を乗り切る初夏に相応しい行事にすることができました。





グループホームオレンジ



暑い夏を涼しく過ごしましょう



連日の猛暑の中、少しでも涼しさを感じていただければと思い「流しそうめん」を実施しました。サラサラと竹の中を流れるそうめんを上手に掬い上げると「こんなにとれた！」と歓声があがったり、「ああ、流れていっちゃった。」と悔しそうにされたりする様子もありました。食欲の落ちてしまいがちな暑さですが、涼しさを感じることで食欲の増進にもつながったのではないのでしょうか。



毎年恒例のスイカ割り開催！！

今年もスイカ割りの季節がやってきました。目隠しをして棒を振り下ろすと「コンッ」というスイカ特有の音を立てましたが、割れる気配はありません。順番に代わって試みますが、なかなか割れません。そして9人目。コンッという音と共に真っ二つにヒビが入り、施設入居者9人全員が一丸となって割ることができました。心地よい達成感の中、皆で割れたスイカを美味しく頂きました。





美浜町デイサービスセンター



オレンジ体力キャップ隊 ～認知症啓発活動～



認知症サポーター養成講座

9/22（金）当日はケアハウスみはまにて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

地域の方々にもご参加頂き、認知症についての理解を深めるとともに、「皆の手をつなごう！今こそ助け合い」という利用者様想いを基に、お互いの得意を活かし支え合う地域作りを話し合いました。

アルツハイマー月間



9/22（金）は「世界アルツハイマーデー」として認知症啓発活動が盛んに行われます。オレンジ体力キャップ隊でも美浜町役場に啓発ポスターやけんこっちゃん人形を作って掲示してもらう等、積極的に活動しております。



福祉避難所開設訓練



避難所開設訓練

9月12日（火）美浜町と合同で福祉避難所開設訓練を行いました。

「福祉避難所」とは、災害時一般避難所の中で、予め登録されている要支援者を美浜町役場が提携した福祉施設で受け入れる体制のことです。

訓練では、美浜町役場の方と福祉避難所の受け入れ訓練を行う他、段ボールベッドや災害用トイレの使用方法などを学びました。



放水訓練

ピラ・オレンジ前では建物前にある消火栓を使用し、実際に放水訓練を行いました。普段から見える場所に置いてある消火栓でも「初めて中を見た。使い方を学べて良かった」と良い体験が出来ました。



起震車（なまず号）体験

地震が起きた際、どの程度揺れるか体験できる起震車「なまず号」も渡辺グループ内来ていただき、多くの職員が揺れを体験する中で「これはまともに動けない」と驚きを感じるなど、良い学びとなりました。



災害物品倉庫見学

福祉避難所である当施設は美浜町と提携しており、災害時用物品も保管しております。普段は厳重に保管されているため、職員でも中をみる機会は少なく、備蓄されているものと使用方法を確認する機会となりました。





施設見学



施設見学を通して学生に福祉の魅力を発信しています。

7/20 (木) 東京福祉大学

7/27 (水) たちばな学園

7/29 (金) 内海高校



長寿の祝い



9/18 (月) は敬老の日。ピラ・オレンジでも入所者の皆様へご長寿のお祝いをさせていただきました。入所者様の平均年齢は 86.4 歳で、最高齢は 101 歳。入所者様 140 名のうち、47 名が 90 歳以上です。皆様どうぞいつまでもお元気でお過ごしください。



御長寿番付 (特養入所者様) (R5.9.18 現在)

東		番付	西	
氏名	生年月日(年齢)		氏名	生年月日(年齢)
飯島ふく様	T10.12.17(101歳)	横綱	三浦清様	T12.03.07(100歳)
百合草カツ様	T12.03.17(100歳)	〃		
近藤ひさえ様	T13.02.10(99歳)	大関	森下壽美榮様	T13.03.05(99歳)
大岩あき子様	T13.10.15(98歳)	関脇	石原千鶴枝様	T13.10.31(98歳)
磯部一男様	T14.11.14(97歳)	小結	永田一子様	T14.12.06(97歳)



避難訓練



7/27 (木) 南海トラフ地震を想定とした避難訓練 (昼間) を実施しました。今回は特別養護老人ホーム ピラ・オレンジ ユニット型から火災が発生した想定で、消火器や消火栓を使用して訓練を行いました。また、職員が負傷者役を行い、救護班である看護職員が負傷者のトリアージを行い、緊急性の高い方を渡辺病院へ搬送するところまで行いました。



ヘルパーの知っ得! 情報局



美容と健康に!

秋の味覚「栗」の力

秋の味覚として親しまれている栗。実は**ビタミンC**、**ビタミンB1**、**食物繊維**など様々な栄養素が豊富に含まれており、美容と健康への嬉しい効果が期待できると言われています。旬を迎える美味しい栗を食べて、健やかな身体で秋を満喫しましょう。



ヘルパーステーション オレンジ

《栗の栄養素がもたらす3つの効果》

1. ビタミンCによる美容効果

ビタミンCは肌のコラーゲンを合成し、ダメージを抑えて肌荒れを防ぎます。シミ、そばかす予防にもなるそうです。

2. ビタミンB1で冷え性を改善

ビタミンB1が糖質を燃やし、効率よく代謝をアップすることで身体を温めてくれます。

3. 食物繊維で便秘も解消

栗に多く含まれる不溶性食物繊維は水分を吸収し膨らむことで腸を刺激し便通を整えます。

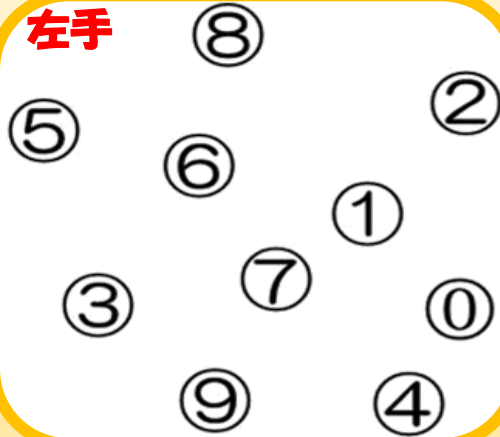


リハビリ ～指を使って頭の体操～

脳をしっかり使わなければ脳の働きは鈍ってしまいます。運動をすれば筋肉が鍛えられるように、脳も活発に働かせることで鍛えられます。脳を使う習慣をつけましょう。



左手



右手



左右の親指を同時に動かして、0～9の数字を順番に声を出しながらタッチします。人差し指、中指、薬指、小指でも同様に行ってください。家の電話番号など、いろいろな数字で行ってみましょう



面会受付中

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になったことに伴い、当法人でも**対面面会が再開**されました。

●利用可能日

月曜日～土曜日（日、祝日を除く）10:00～11:30/13:00～14:30

●利用可能時間

※面会は**事前の受け付けが必要です**。ご家族様には、以下の内容のご協力をお願いしております。

感染予防の観点から、1日4組までと1日に行える面会の回数を決めさせていただいております。

そのためご希望する日時に面会することが難しい場合もあります。

面会時間：1回の面会につき15分程度、来園人数：1回の面会につき4人まで、頻度：月に2回まで

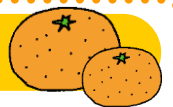
●面会をご希望される場合は当施設までご連絡下さい。やむを得ず面会方法の変更や、面会自体をお断りさせていただく可能性もあります。ご家族様にはご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

編集後記

新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、施設での日常も少しずつ戻りつつあり、8月には3年ぶりの夏祭りが開催されました。オレンジ通信でも、戻ってきた行事の様子を、皆様の笑顔をこれからもお伝えしていきたいと思えます。また、現在はコロナとインフルエンザの同時感染が危惧されています。当施設も感染予防には十分に配慮していきたいと考えております。

新聞部一同

社会福祉法人 瑞祥



- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ（ユニット型）
- 特別養護老人ホーム ビラ・オレンジ短期入所生活介護（ショートステイ）
- 軽費老人ホーム ケアハウスみはま
- グループホーム オレンジ
- 美浜町デイサービスセンター
- ホームヘルパーステーション オレンジ

〒470-3235 愛知県知多郡美浜町野間字新前田 212-1
TEL:0569-87-3200(代) FAX:0569-87-2501

公式サイトをご覧ください <http://www.villa-orange.com>